

## LØFTEPOLITIK

Der er to overordnede grunde til at have en løftepolitik i Børnehuset Bækdalen.

1. Vi vil gerne undgå unødige løft i hverdagen. Vi skal passe på os selv og hinanden, vi vil gerne holde mange år i faget.
2. Vi støtter børnene i deres udvikling, hvilket betyder at barnet ofte "kan selv" og dermed vokser med opgaven. Der er gode pædagogiske grunde til at lade barnet prøve selv. Gennem leg får barnet lov til at øve sig i at mestre fysiske udfordringer, der giver selvtillid og selvværd.

Aflevering af barnet:

- Lad barnet selv gå ind i Bækdalen - her kommer jeg!
- Vi vinker gerne med barnet der, hvor vi er i gang sammen med andre børn eller vi tager barnet i hånden og lærer det at vinke fra garderoben. Barnet kan selv kravle op på skødet eller sætte sig sammen med den voksne.
- Vi undgår at få barnet afleveret direkte i armene, mens vi står op.

Garderoben:

- Vi støtter barnet i selv at tage tøj af og på.
- Giv tid og ro i garderoben. Tag en mindre gruppe børn derud af gangen, hvor det er vigtigt at barnet har god plads.
- Brug en stol, der kan køre langt ned, når barnet har brug for hjælp.
- Sæt barnet i gang med tøjet og giv kun den hjælp der er nødvendig. Hvis du hjælper barnet med noget det selv kan, fratager du barnet muligheden for at udvikle sig.
- Lad vuggestuebarnet kravle op på en triptrapstol, når det skal have hjælp til fodtøjet.
- Lad børnehavebarnet stille sig op på skamlen i garderoben ved behov for hjælp til fodtøjet.

Måltidet:

- Børnene kravler så vidt muligt selv op og ned af stolen.
- Børnene hjælper med borddækning og med oprydning.
- Børnene hælder selv op.
- Den voksne skal være opmærksom på IKKE at lave skæve vrid i kroppen. Rejs dig hellere op og gå om på den anden side af bordet.

Bleskift:

- Det barn der kan gå, står på gulvet og bliver skiftet. Undgå bodystockings. De forhindrer børn i at kunne selv. Tal med forældrene om det.
- Børnene kan selv hjælpe til med at tage tøjet af, strække armene op, selv smide bleen i skraldespanden
- Den voksne sidder på en lav stol i denne situation.
- Når børnene er under 1 år: Lær barnet så tidligt som muligt selv at løfte numsen på puslebordet, det kan de fra de er omkring 1 år.
- Lad barnet selv kravle op og ned fra puslebordet, hvis du benytter dette.
- Indstil puslebordet sådan at det passer til dig, bordet skal flugte dine albuer.

Toiletbesøg:

- Bruger barnet ble i børnehaven, kan det skiftes stående på gulvet
- Undgå bodystocking til børn, der kan selv. Vi vil støtte dem i at få et selvbillede, der passer til børnehaveralderen.
- Børnene lærer selv at tørre sig for og bag – typisk i 4-5 års alderen.

Middagssøvn:

- Børn der sover ude i krybber, kan selv kravle op og ned i krybberne via en stige.
- Lad så vidt det er muligt krybberne stå i krybberummet og undgå at køre med dem.

#### Oprydning:

- Børnene skal selv rydde op.
- Ligger der meget legetøj på gulvet, brug en kost eller bladrive.
- Udenfor skal børnene selv køre scootere og løbecykler ind i skuret.
- Bed forældrene om at hjælpe deres barn med at rydde op, inden de går hjem.

#### Leg og aktiviteter:

- Undgå at løfte barnet op i træer, på legeredskaber m.m., men støt det i at klare sig selv og øve sig.
- Ved tumleleg- lær børnene at der er grænser for legen. F.eks. må de IKKE hoppe op på ryggen af den voksne.
- Lær barnet at holde i hånden på ture, og ikke "hænge" i hånden.
- Køb ikke med for mange børn i klapvognen, lad børnene gå indimellem.
- Lær børnene selv at kravle op og ned af klapvognen.

#### Trøst:

- Når et barn har brug for trøst, behøver du ofte ikke løfte det op. Sæt dig på hug ved barnet og tag barnet i hånden hen til en sofa eller stol, hvor det så selv kan kravle op til dig.